

Karaté Evolution - Ecole d'Arts Martiaux – Shinjukaï KarateDo

Horaires 2018 / 2019

Enfants 4-7 ans / Enfants 7-10 ans / Enfants 10-14 ans

Adultes Débutants / Adultes Tous Niveaux / Adultes Avancés

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entraînements libres ou cours particuliers sur réservation				
		Enfants 4-7 ans 16h00-17h00		
Enfants 7-10 ans 17h30-18h30	Enfants 4-7 ans 17h30-18h30	Enfants 7-10 ans 17h30-18h30	Enfants 4-7 ans 17h30-18h30	Enfants 7-10 ans 17h30-18h30
Enfants 10-14 ans 18h45-19h45	Adultes 19h00-20h10 <i>Tous Niveaux</i>	Enfants 10-14 ans 18h45-19h45	Adultes 19h00-20h10 <i>Débutants Technique de Base</i>	Enfants 10-14 ans 18h45-19h45
Adultes 20h00-21h30 <i>Débutants Technique de Base</i>	Adultes 20h15-21h30 <i>Avancés Haut Niveau</i>	Adultes 20h00-21h30 <i>Tous Niveaux (combat 1 fois/mois)</i>	Adultes 20h15-21h30 <i>Avancés Haut Niveau</i>	Adultes 20h00-21h30 <i>Tous Niveaux (défense 1 fois/mois)</i>

Enfants de 7 ans (nés en 2011) :

Les enfants de 7 ans débutants (1^{ère} et 2^{ème} année) vont dans les cours des 4 à 7 ans

Les enfants de 7 ans avec plus de 2 ans de pratique vont dans les cours des 7 à 10 ans

Enfants de 10 ans (nés en 2008) :

Les enfants de 10 ans, ceinture blanche à jaune-orange, vont dans les cours des 7 à 10 ans

Les enfants de 10 ans, ceinture orange ou plus, vont dans les cours des 10 à 14 ans